Gran Canaria II

Åtte turer på Gran Canaria

Copyright Turbokforlaget 2012. Kan skrives ut for personlig bruk. Vi gjør oppmerksom på at kartene er midlertidige.

Gran Canaria II

Spania

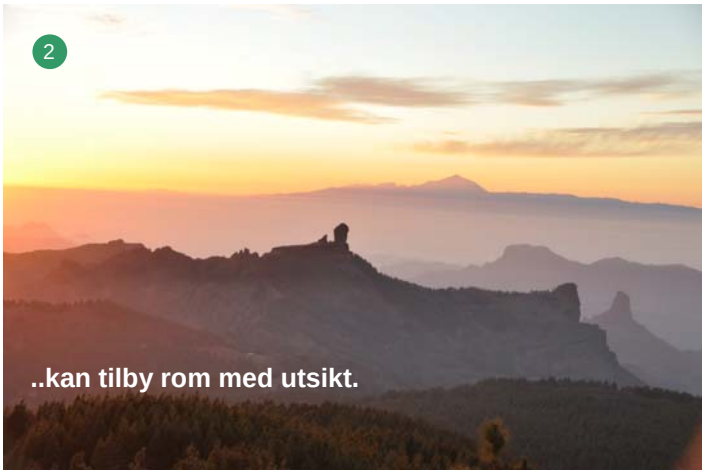
Grand Canaria II

For en generell innledning om øya henviser vi til Turbok for Sydenferien.

Her presenterer vi åtte nye turer. Beskrivelsene er komplette, men vi gjør oppmerksom på at kartgrunnlaget er midlertidig (basert på Google kart).

Utgangspunkt

Turene kan nås fra sør, Maspalomas, Puerto Rico, Mogan, etc, eller fra Las Palmas i nord. Fra flyplassen i øst er det bare en drøy halvtime opp i fjellene. Dersom en her for å gå tur kan landsbyen Tejeda være et godt utgangspunkt. En finner også et godt hotell i passet på 1500 moh, Cruz de Tejeda. Parador Cruz de Tejeda (1, 2) tilhører den spanske, statlige hotellkjeden.



Kjøring

Fjellveiene på Gran Canaria har stort sett meget godt asfaltdekke og rekkverk. Men veiene er smale og svingete. Gjennomsnittsfart blir gjerne 30 km i timen. Som ellers i utlandet vil du ha god nytte av en bilnavigator. Legg på noe på kjøretidene disse bruker. Det går ikke så fort.

Turene

Vi har med åtte turer på Gran Canaria. De kommer i tillegg til de ni som er med i Turbok for Sydenferien. GR10 er en kort tur, kun 45 minutter, til foten av klippen Roque Bentayga. Denne ligger like vest for Tejeda. GR11 er også en klippetur. Her går vi til den langt mer kjente Roque Nublo (turen opp er også med i Turbok for Sydenferien), men etter å ha besøkt klippen tar vi en rundtur. GR12 går i et rolig naturreservat. Her er vi langt fra bebyggelse. Turen går på oss på gode stier og skogsveier. På turen kan vi bestige toppen La Sandra, om vi vil.

GR13 tar oss vest på øya. Her går hele turen på en flott rygg – helt til toppen Altavista, der vi – som navnet sier – har flott utsikt over store deler av Gran Canaria, samt Tenerife med Teide.

Tur GR 14 går fra Cruz de Tejeda til landsbyen Artenara. Turen går på stier i skogen, på kanten av et stup og dels på skogsveier.

GR15 er spesiell. Her starter vi på øyas høyeste topp, Pico de Nieves, og går, dels på sti, dels på steinsatte historiske veier, ned til landsbyen San Bartolomé. I motsetning til alle andre turer, der vi ender opp på startpunktet, må vi her bruke buss og taxi for å komme tilbake. Det fungerer imidlertid utmerket, og la ikke denne begrensningen hindre deg å ta en av øyas fineste turer.

GR16 og GR17 ligger lengre øst på øya, ikke så langt fra Las Palmas. GR16 tar oss ned i et vulkankrater, Caldera de Bandama, mens vi med GR17 tar en tur rundt kraterkanten. Spennende turer begge to.

Roque Bentayga

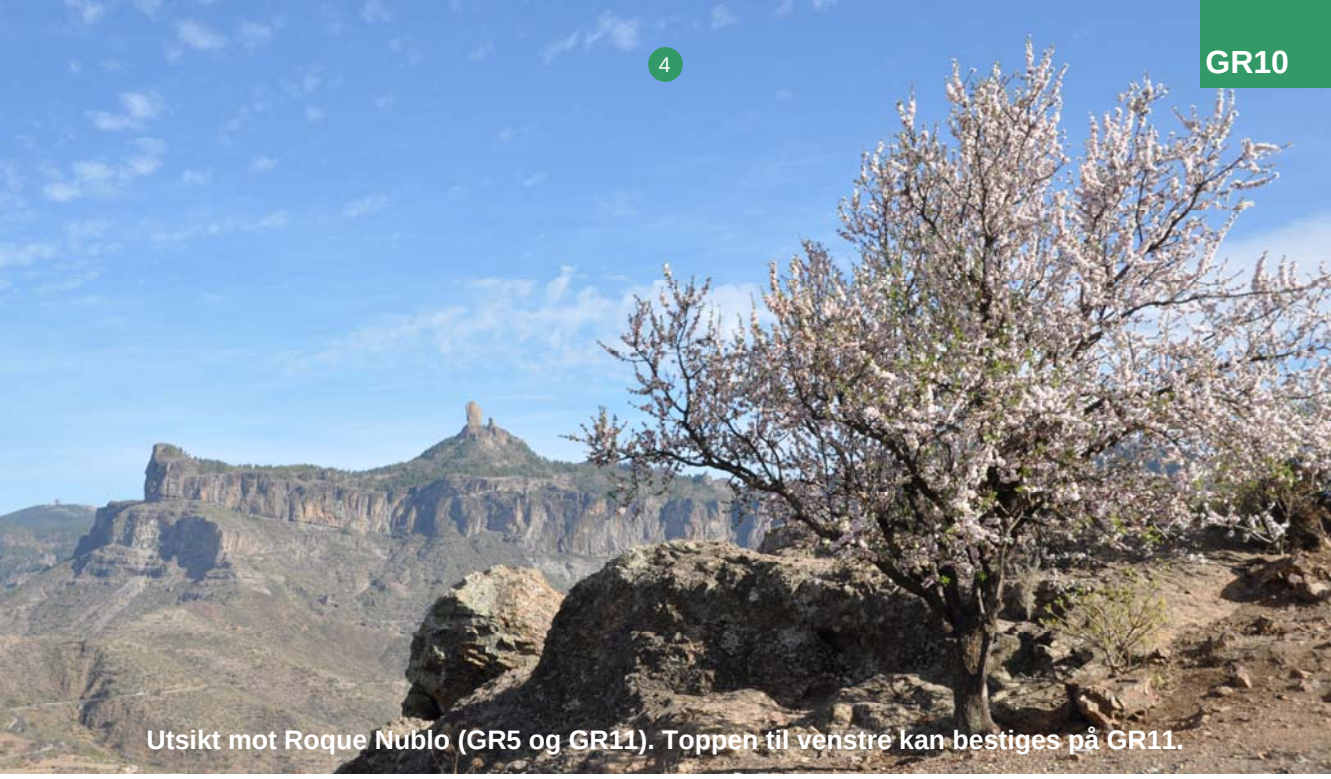
Navn	Roque Bentayga
Vår vurdering	★★★★
Sted	Midt på øya
Tid samlet	45 minutter
Total stigning	100 meter
Utsikt	★★★★
Finne veien	Enkelt
Framkommelighet	God sti.
Luftig	Litt

Roque Bentayga (1415 moh) ligger lavere enn Roque Nublo (se GR5 og GR11). Men den er langt mindre besøkt. En fin sti tar deg til foten av klippen. Flott utsikt. Et lite avbrekk i en biltur?

Kjørebeskrivelse

Fra Maspalomas følger du kjørebeskrivelsen for tur GR5 i Turbok for Sydenferien, men ta til venstre mot Tejeda i krysset i Ayacata (bilde 6 i GR5). Følg veien (GC 60) 8 km videre. Ta så til venstre i krysset på bilde **1** – skiltet mot Roque Bentayga. *Kommer du nordfra, for eksempel fra Las Palmas, kjører du til landsbyen Tejeda, fortsetter gjennom denne og til krysset på bilde 1 (5 km fra Tejeda). Inn til høyre her.*

Følg skiltene. Etter 400 meter tar du til venstre (**2**). Etter nye 700 meter kommer du til bommen på bilde **3**. Denne står åpen til kl. 18.00. Følg fjellveien i sikksakk oppover til denne ender med en parkeringsplass og et utsiktspunkt.



Utsikt mot Roque Nublo (GR5 og GR11). Toppen til venstre kan bestiges på GR11.

Stien starter her nede.

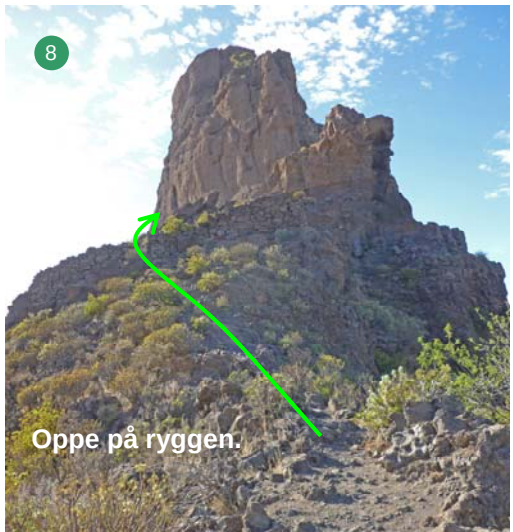
Rutebeskrivelse

Du har flott utsikt allerede fra parkeringsplassen. På bilde **4** ser du Roque Nublo.

Fra parkeringsplassen går du ned som vist på bilde **5**. En steinsatt sti starter her. Den går nå i overkant av parkeringsplassen. Flott sti (**6**). Den går etter hvert ut på kanten mot høyre (**7**) og deretter opp på ryggen (**8**). Mot slutten er det bygget opp trapper (**9**). Stien stopper ved foten av klippen. Retur samme vei.

Flott steinsatt sti.

Litt luftig her.



Oppe på ryggen.

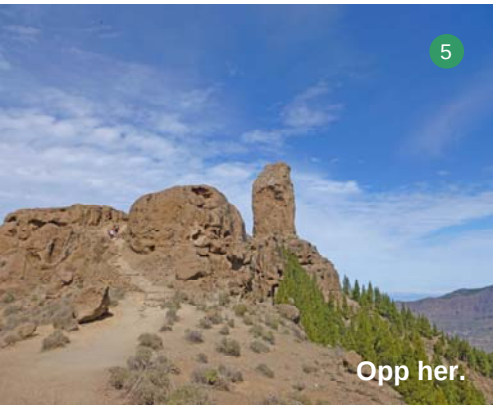
Trapper på slutten.

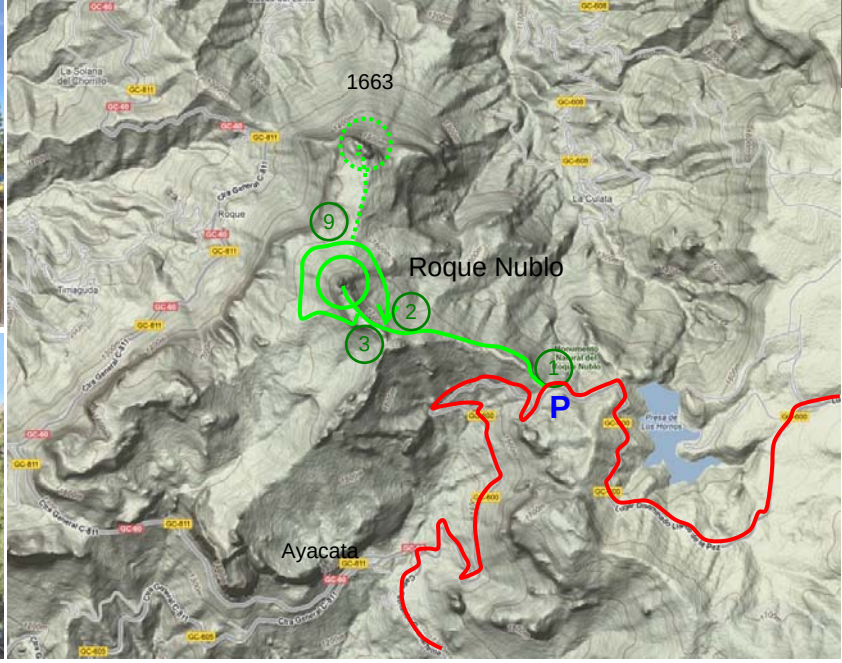
Roque Nublo

rundtur

Navn	Roque Nublo
Vår vurdering	★★★★
Sted	Midt på øya
Timer samlet	3
Total stigning	300 meter
Utsikt	★★★★
Finne veien	Enkelt
Framkommelighet	God sti.
Luftig	Nei

Roque Nublo (1813 moh) er øyas mest berømte naturmonument. Her beskriver vi turen til klippen, inklusive en tur rundt denne. På veien kan vi bestige en markert klippe.





Kjørebeskrivelse

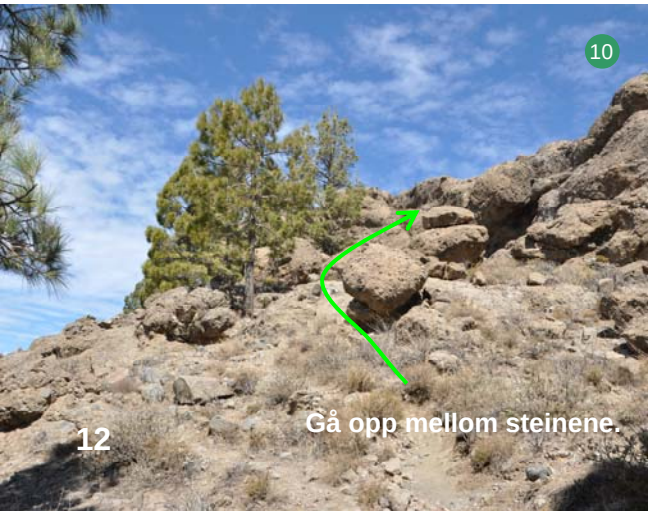
Fra Maspalomas følger du kjørebeskrivelsen for tur GR5 i Turbok for Sydenferien. Parker som angitt. Her er det som oftest mulig å kjøpe mat og drikke til å ta med på turen.

Rutebeskrivelse

Fra parkeringsplassen krysser du veien og følger turveien mot Roque Nublo (**1**). Veien går snart over til en god sti. Stien stiger jevnt og går inn i skogen. Her møter du stidelet på bilde **2**. Vi skal til venstre her (etter rundturen vil vi returnere via den andre stien). Stien går bratt oppover. Snart kommer du til stikrysset på bilde **3**. Her starter rundturen, men vi velger å gå opp til klippen først. Ta derfor til høyre her, som vist på bilde **4**. Stien passerer bergpartiet (**5**) og snart er du oppe på platået og ser Roque Nublo rett fram. Det går stier inntil og rundt klippen. Skal du helt rundt blir det luftig.

På vei ned til det siste stikrysset ta sikte på fjellet med hull i (**6**). Gå ned kløften som vist. Vel nede i stikrysset tar du til høyre mot La Culata (**7**). Stien går nå gjennom lett skog, til stikrysset på bilde **8**, der vi tar til høyre. Den flotte stien følger nå skråningen, med Roque Nublo opp til høyre. Like før du ser ned i dalen rett fram, på punktet ved bilde **9**, får du et valg. Vi anbefaler at du tar en avstikker mot toppen på 1663 moh ute til venstre. Skal du helt opp får du litt ufarlig klyving. Flott utsikt fra toppen.

*Velger du dette alternativet tar du til venstre slik den stiplede linjen på bildet viser. Følg en svak sti langs toppen av ryggen. Gå opp mellom steinene (**10**) og til venstre (**11**). Her kan du klyve opp (**12**). Det er bare dette første punktet som krever klyving. Resten er grei.*



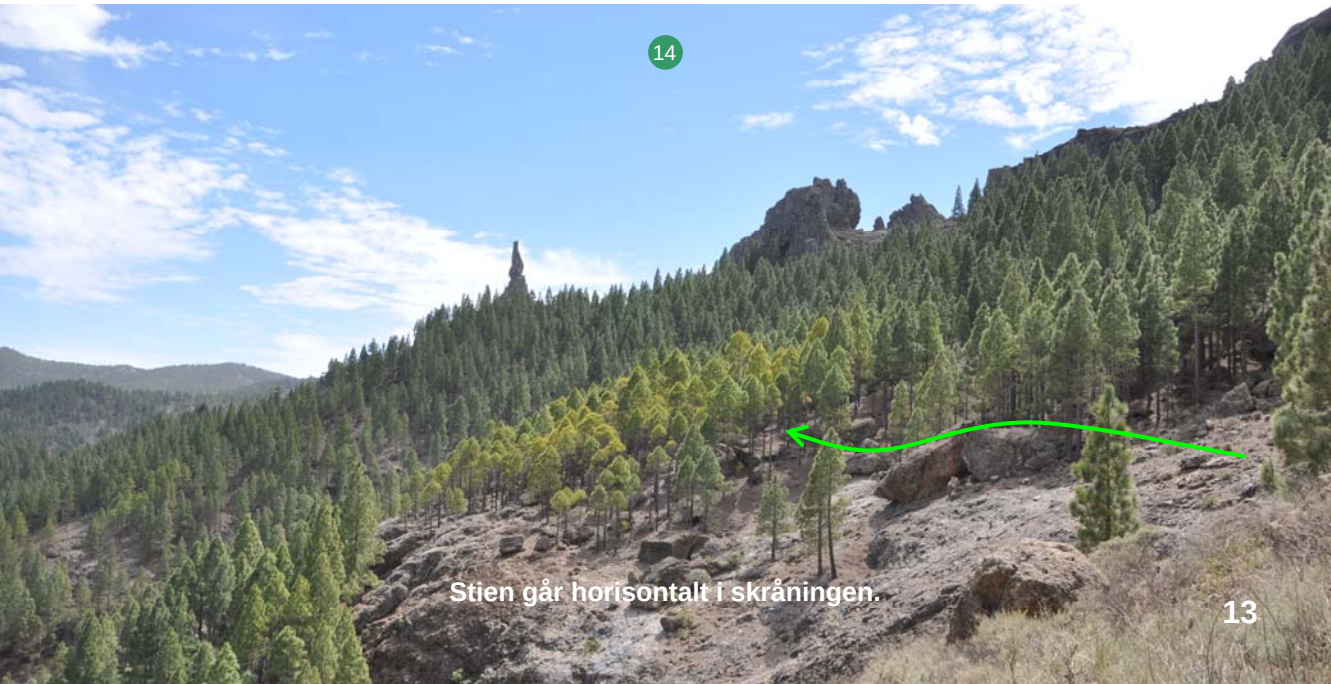
13

Roque Nublo midt i bildet, klippen på 1663 moh ut til høyre.

*Har du tatt avstikkeren står du nå på klippen til høyre i bilde **13**. Der ser vi Roque Nublo til venstre og Roque Bentayga (se tur GR10) helt til høyre. Returner til stien.*

Følg stien videre fra bilde **9**. Du kommer snart til stikrysset på bilde 14, der det går en sti ned til landsbyen La Culata. Vi velger imidlertid stien mot høyre.

Den går ganske horisontalt i fjellsiden (**14**). Om ikke lenge er du er tilbake i stikrysset på bilde **2**. Ta til venstre, ned mot parkerings-plassen.



de Sandra

El Juncal

Navn	de Sandra
Vår vurdering	★★★
Sted	Juncal
Timer samlet	3 + 2 = 5
Total stigning	500 meter
Utsikt	★★★
Finne veien	Enkelt
Framkommelighet	God sti og vei
Luftig	Nei

Her skal vi gå på rolige skogsveier og fine stier på en meget stille del av øya – i en rundtur gjennom et naturreservat. Vi skal bestige toppen La Sandra (1576 moh). Ruten opp går i skråningen til venstre for toppen. Stien er smal og noen kan føle at det er luftig her, men partiet kan unngås. Turen kan også kortes ned om en vil.

Kjørebeskrivelse

Fra Maspalomas følger du kjørebeskrivelsen for tur GR5 i Turbok for Sydenferien, men ta til venstre mot Tejeda i krysset i Ayacata (bilde 6 i GR5). Kjør 2,7 km videre. Ta så til venstre i krysset på bilde **1** – skiltet mot El Juncal. *Kommer du nordfra, for eksempel fra Las Palmas, kjører du til landsbyen Tejeda, fortsetter gjennom denne og følger veien (GC 60) 10 kilometer videre. Ta så til høyre i krysset på bilde **1**.*

Like etter avkjøringen fra GC 60 svinger du til venstre, fortsatt mot El Juncal (**2**). Følg den svingete og smale veien ned til landsbyen. Veien snirkler seg mellom husene. Kjør helt til du ser en parkeringsplass til venstre (**3**). Parker her.

*Dersom du vil forkorte turen kan du kjøre videre – helt til bilde **9** under.*

Rutebeskrivelse

Følg veien videre (**3**). Like der framme har du en liten kirke på høyre hånd. Her går det en vei ned til venstre (**4**). Gå ned her, ned til bunnen av dalen.

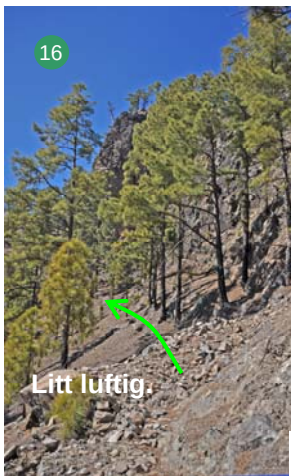
Her starter skogsveien (**5**). Den svinger oppover mot høyre i den bratte skråningen. Mot toppen av bakken viser et skilt at du går inn i naturreservatet (**6**). Like bak svingen passerer du skogvokterens hus (**7**). Fortsett videre på veien (**8**). Du passerer en plakat som forteller hva en gjør for å gjenvinne skog og fauna etter den store skogbrannen i 2007. I dag merker du denne ved at trestammene er svarte.

I et pass kommer du til et veikryss (**9**). *Om du kjører bil helt hit må du parkere her.* Ta til høyre og så til venstre, som vist på bildet. Her er veien stengt med kjetting. Gå over kjettingen og rundt svingen (**10**). Her skal du ta av til venstre på en sti (vi skal returnere på veien).

Den tydelige stien tar deg gjennom skogen. Snart begynner oppstigningen på venstre side (sydsiden) av Morro de la Negra. Stien går like under toppen (**11**).

Stien svinger mot venstre (**11** – forrige side) og går horisontalt videre. Du kommer ut på et pass mellom toppene Moro de la Negra og de la Carnicera (**12**). Nå går stien på høyre side (nordsiden) av denne toppen.

Du kommer til et nytt pass med et stidele (**13**). Fortsett rett fram. Du går opp noen svaberg med en oppmurt sti. Like etter, ved punktet på bilde **14** får du et valg. Vi anbefaler at du tar til venstre som vist og følger en svakere sti bratt oppover. Den er markert med små varder. Stien tar oss opp på venstre side av la Sandra (**15**). På et parti, der stien går i en bratt skråning kan den føles litt luftig (**16**). Oppe på ryggen (bilde **17**) svinger du opp til høyre. *Vil du unngå dette kan du følge hovedstien rett fram (**14**) til bilde **21**.*



Etter å ha karret deg opp denne smale stien er det rimelig at du tenker – nå er jeg i villmarken. Men dette er Spania. Det går en vei like over ryggen på bilde **17** (fordelen med det er at vi slipper å ta samme sti ned). Stien går nå opp den siste ryggen. Den går til venstre for toppen (**18**) og runder denne. Snart er du på toppen (**19**). Nyt utsikten over store deler av vestkysten.

Når du går ned fra toppen pass på at du går på samme sti som du kom opp. Følg stien ned til veien og gå til høyre (**20**). Vi skal følge veien tilbake. Den går rundt toppen og svinger så bratt ned. Ved punktet på bilde **21** møter vi igjen stien vi gikk på før topp-bestigningen. Følg veien videre. På flere steder finner vi oppmurte ”benker” (**22**). Flott utsikt fra veien mange steder (**23**). Det er ingen veikryss før du er tilbake til bilde **9**.

Altavista

Artenara

Altavista (1376 moh) er som navnet sier et flott utsiktspunkt. Herfra ser vi vestkysten. Utsikt har vi imidlertid hele veien. Selv om toppen ikke er av de høyeste er turen hit en av de beste.

Navn	Altavista
Vår vurdering	★★★★
Sted	Artenara
Timer samlet	2,5 + 2 = 4,5
Total stigning	360 meter
Utsikt	★★★★★
Finne veien	Enkelt
Framkommelighet	God sti
Luftig	Nei

I Artenara, kjør mot Tamadaba.

Rett fram i krysset.

Parkering og turstart.

Kjørebeskrivelse

Kjør til landsbyen Artenara. Du kommer hit på GC-220 nordfra eller på GC-210 fra Tejeda. I rundkjøringen i Artenara tar du GC-210 mot Tamadaba (**1**). Etter 3,5 km kommer du til veikrysset på bilde (**2**). Kjør rett fram her, på GC-216. 1,4 km fra krysset kommer du til utsiktsplassen på bilde **3**. Her kan du parkere (eventuelt langs veien på venstre side).

Rutebeskrivelse

Stien går som vist på bilde **3**. Turstarten er markert med skilt. Følg den brede stien oppover. Etter noen hundre meter kommer du til et stikryss (**4**). Vi skal til venstre her. Den gode stien går bratt oppover ryggen. Fin utsikt mot Roque Nublo (**5**). Ved punktet på bilde **6** er du oppe, ved et trekors (til høyre).

Opp til venstre i stikrysset.

På toppen av bakken.

Vi ser Roque Nublo i det fjerne.

7
Stien veksler fra side til side på ryggen.

8
Vi ser havet og stranden langt der nede.

Den gode stien går av og til på venstre side, av og til på høyre og – i noen pass – på toppen av ryggen (**7**). Den holder stort sett høyden, men går litt opp og ned. Der den går på høyre side ser vi havet og brenningene mot stranden langt der nede (**8**). Flere steder er stien bygget opp med fine steinmurer (**9**).

På et flatt parti (**10**) går stien horisontalt før den går svakt nedover på venstre side av ryggen. Når du kommer til punktet på tittelbildet kan du studere veien videre. Vi skal først ned i kløften, gå på en rygg over passet (stien går her til venstre) og bestige toppen som vist på bilde (**11**).

9
Flott, oppbygget sti.

10
Her går stien på ryggen, deretter nedover.

11
Ruten mot toppen (med et alternativ).

En detalj fra passet er vist på bilde **12**. Stien går her i en sving ut til venstre og går videre på venstre side av passet. I et stivalg (**13**) fortsetter vi oppover.

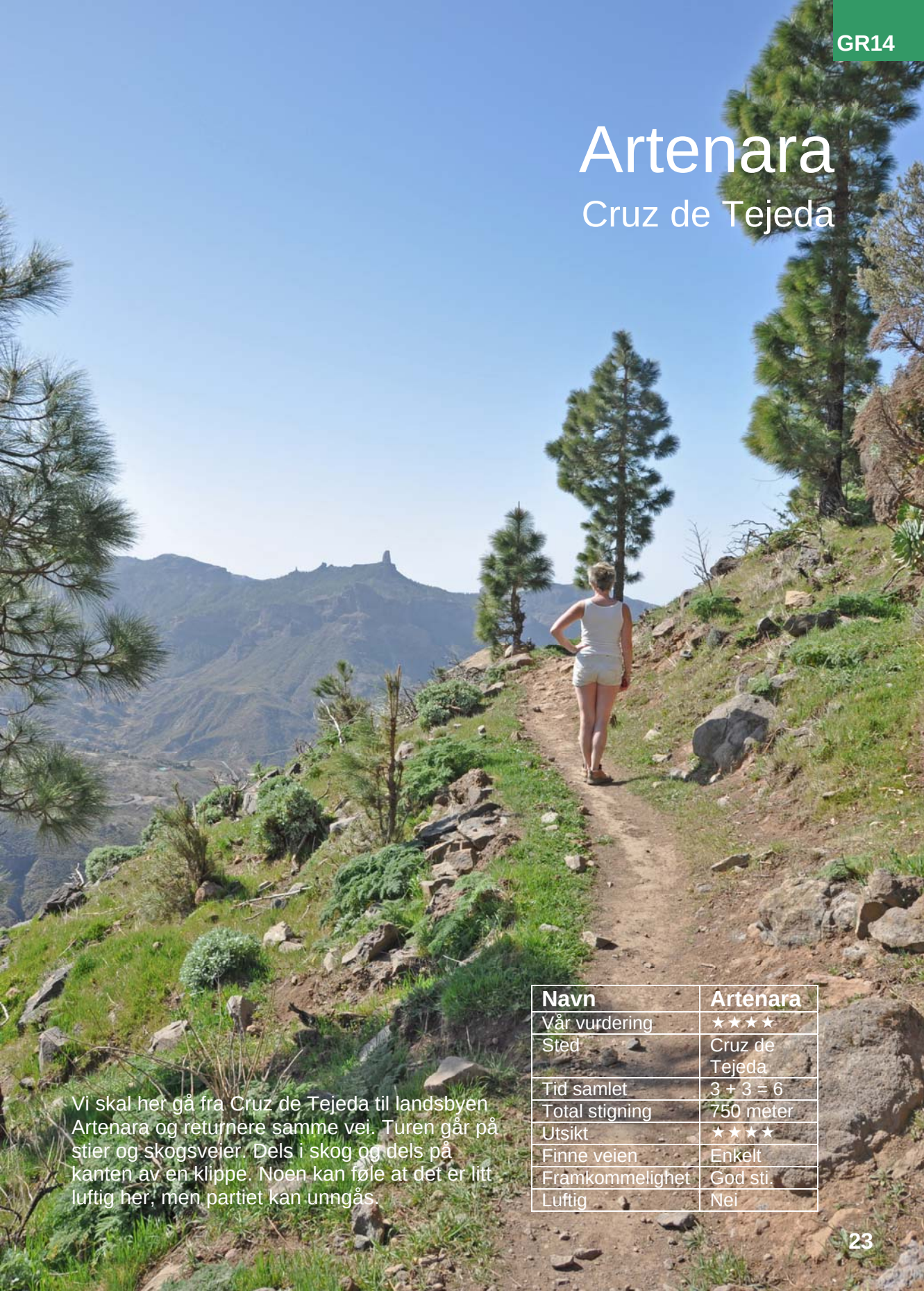
Altavista har tre topper. Den første er mest markert, mens den siste har flottest utsikt vestover. En midtre topp er mindre interessant. Det er greit å gå fra den første til den siste toppen, selv om det er et lite stiløst parti her. Vil du gå på den første, som vi anbefaler, tar du til venstre ved bilde (**14**) og fortsetter oppover til toppen (**15**). Stien er markert med varder.

Herfra ser du de andre toppene (**16**). Gå noen meter tilbake og du vil finne mulighet til å gå videre på ryggen, bort til hovedstien (**17**) som går til den siste toppen (**18**, her forfatteren med Teide i bakgrunnen).

Retur samme vei.

Artenara

Cruz de Tejeda



Navn	Artenara
Vår vurdering	★★★★
Sted	Cruz de Tejeda
Tid samlet	3 + 3 = 6
Total stigning	750 meter
Utsikt	★★★★
Finne veien	Enkelt
Framkommelighet	God sti.
Luftig	Nei

Vi skal her gå fra Cruz de Tejeda til landsbyen Artenara og returnere samme vei. Turen går på stier og skogsveier. Dels i skog og dels på kanten av en klippe. Noen kan føle at det er litt luftig her, men partiet kan unngås.

Kjørebeskrivelse

Turen starter ved Cruz de Tejeda, et sentralt pass og veikryss i fjellene. Du kan komme hit på mange måter, fra nord (Las Palmas), øst (flyplassen) eller sør. Kommer du fra sør, for eksempel fra Maspalomas, kan du følge kjøre-beskrivelsen for GR5 i Turbok for Sydenferien. Der denne stopper ved parkeringsplassen for Roque Nublo fortsetter du videre på GC 60. I krysset på bilde **1** tar du til venstre mot Cruz de Tejeda. I Cruz de Tejeda (**2**) kjører du rett fram og parkerer på en stor plass hundre meter lengre framme. Her er det boder som selger mat og drikke, og et flott Parador-hotell.

Rutebeskrivelse

Fra parkeringsplassen går du opp bak hotellet (**3**). Ruten er skiltet mot Valsendero. Det går bratt oppover. Vi skal rundt et vannbasseng (**4**). Stien flater etter hvert ut og går horisontalt i skråningen, der vi har flott utsikt.

Stien går i skråningen.

Stien fortsetter fra utsiktspunktet.

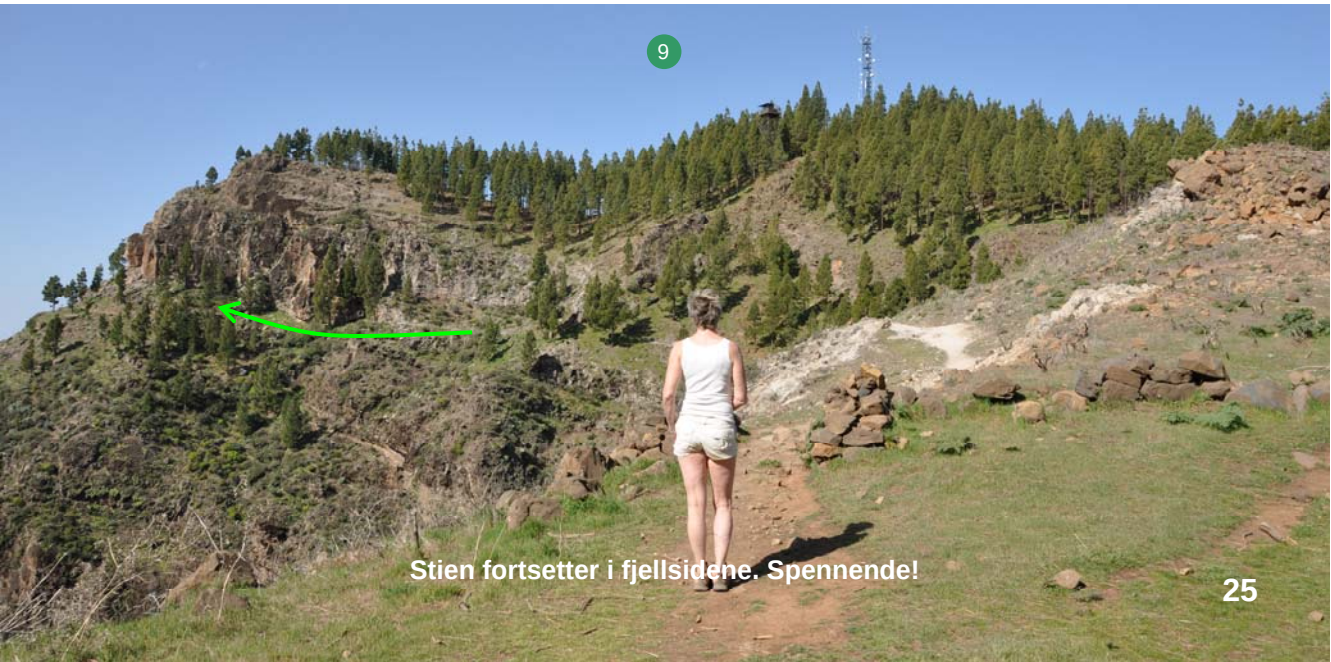
Stien går over til en skogsvei.

▲Til venstre her.

Stien fortsetter i skråningen (**5**). I passet der framme kommer den ned på en vei. Følg veien noen meter og du kommer til et utsiktspunkt (**6**). Her skal vi fortsette som vist.

Stien fortsetter oppover (**7**). Den blir snart en skogsvei som vi skal følge til punktet på bilde **8**. ▲Her skal vi opp til venstre. Denne ruten skal ta oss på en god sti midt i den bratte fjellsiden. Det er et kort parti som kan føles litt luftig. *Vil en unngå dette kan en fortsette på skogsveien (se stiplet linje på kartet).* Vi anbefaler imidlertid at en følger stien.

Stien tar deg opp på ryggen. Den går nå videre i fjellsiden (**9**). Fra denne flotte stien har du utsikt mot Tejeda, Roque Nublo, Roque Bentayga og havet.



Stien fortsetter i fjellsidene. Spennende!

Stien begynner å gå nedover.

Tilbake på veien.

Spennende huler og flott utsikt ut til venstre.

Etter at vi har kommet rundt klippen går stien nedover (**10**). Den kommer etter hvert tilbake til veien (**11**). Her finner du en plakat (**12**) som forteller om noen huler som du finner noen meter ute til venstre (**13**). De er verd et besøk, ikke minst er utsikten flott herfra.

Vi fortsetter på veien som vist (**12**). Noen hundre meter etter at denne har begynt å gå nedover skal vi inn på en sti til venstre – en snarvei (**14**). Denne stien sikksakker ned fjellsiden der veien tar en stor sløyfe.

Den går ut på kanten av fjellet (**15**), og vi er snart tilbake på veien. Denne går på høyre side av toppen på bilde **15**. Fortsett på veien.

Huler med inngraveringer fra en annen tid.

Til venstre, inn på en sti.

Stien, snart på vei, går til høyre for toppen.

16
Rett fram i veikrysset.

17
Fra vei til sti.

18
En kilometer igjen – følg veien.

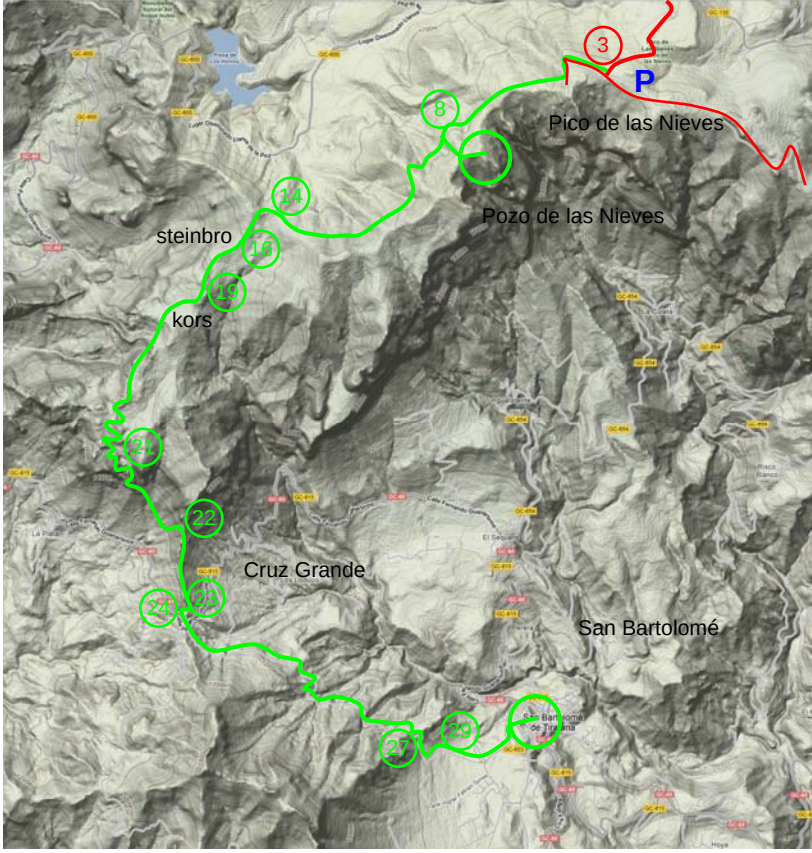
I et stikryss (**16**) går du rett fram. Veien blir smalere. Ved punktet på bilde **17** går vi igjen inn på sti. På vei ned mot Artenara veksler ruten mellom sti og vei. Når du nærmer deg landsbyen følger du veien på bilde **18**. Den tar deg fram til et utsiktspunkt over byen. Noen minutter senere er du i Artenara (**19**), der du kan nyte lunchen. Kanskje et lett måltid? Vi skal samme vei tilbake, med 500 høydemeter opp. De går imidlertid lettere enn du tror.

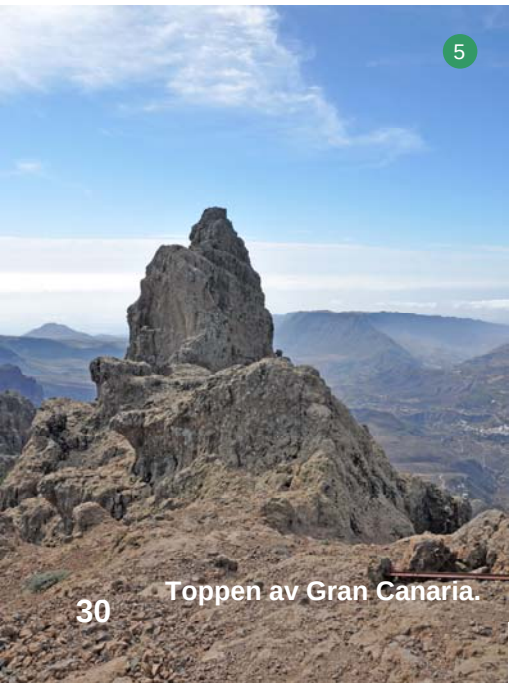
19
Artenara – den høyeste plaza på Gran Canaria.

Pico las Nieves - San Bartolomé

Dette er turen som har alt. Vi starter på den høyeste toppen, Pico las Nieves (1951 moh) og går på gode stier og en fantastisk kongevei ned til landsbyen San Bartolomé. Underveis kan vi bestige toppen Pozo las Nieves. Senere kan vi beundre en naturlig steinbro. Buss og taxi for å komme tilbake til bilen.

Navn	Pico las Nieves – San Bartolomé
Vår vurdering	★★★★★
Sted	Midt på øya
Timer samlet	6
Total stigning	1000 meter (ned)
Utsikt	★★★★★
Finne veien	Enkelt
Framkommelighet	God sti
Luftig	Nei



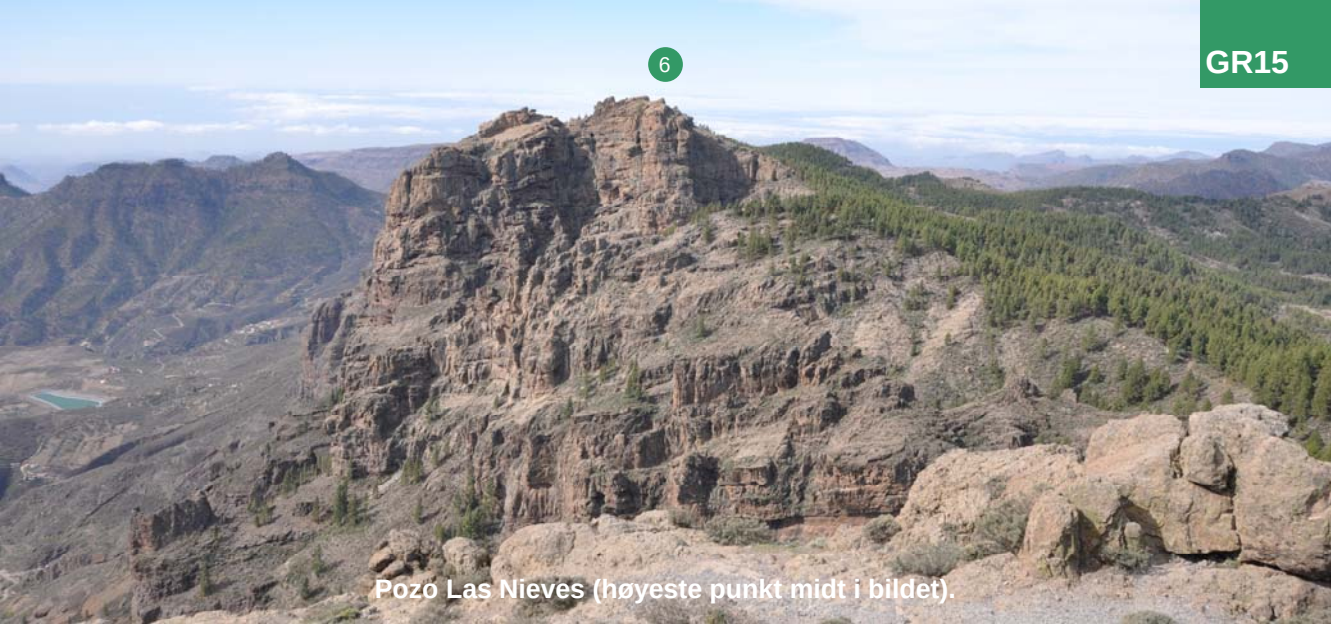


Kjørebeskrivelse

Det er mange veier til Pico las Nieves. Merk at toppen er skiltet med utsiktspunktet Pozo Las Nieves. Kommer du fra sør, for eksempel fra Maspalomas, kan du følge kjøre-beskrivelsen for GR5 i Turbok for Syden-ferien. Der denne stopper ved parkerings-plassen for Roque Nublo fortsetter du videre på GC 60. I krysset på bilde **1** tar du til høyre mot Pozo Las Nieves. Kjør 2 kilometer videre og ta til høyre i krysset på bilde **2**. Etter en knapp kilometer kommer opp på ryggen der du parkerer til venstre for militæranlegget (**3**).

Rutebeskrivelse

Følg veien som går mot høyre på bilde **3**, merket mot utsiktspunktet Pozo Las Nieves. Like etter at veien svinger oppover, skal du ta av på stien til høyre (**4**). *Men ta først turen opp til utsiktspunktet. Herfra kan du ta en sti opp til venstre – der du kommer tett på toppen (**5**).*



Pozo Las Nieves (høyeste punkt midt i bildet).

San Bartolomé

Fra utsiktspunktet ser du også Pozo Las Nieves (**6**), som vi kan bestige på vår vei. Du ser også turmålet langt der nede, landsbyen San Bartolomé (**7**). Vi skal komme inn på veien bak fotballbanen.

Gå inn på stien (**4**). Den går bratt nedover til skaret mellom Pico Nieves og Pozo Nieves. Den er merket med betongsøyler (Cabildo Insular er navnet på øyenes styringsorgan).

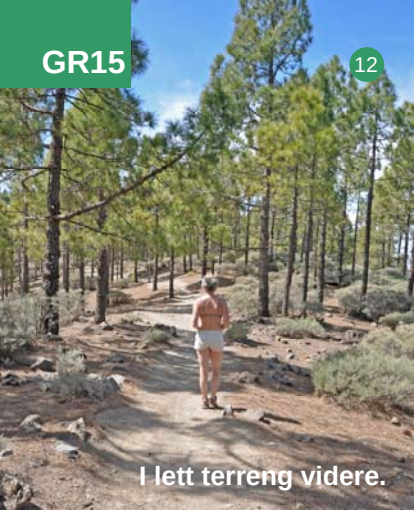
Et valg: Til venstre mot Pozo Nieves.

Stien stiger svakt og går gjennom skogen. 500 meter fra passet, ved punktet på bilde **8**, kan vi ta en avstikker til toppen Pozo Las Nieves. Dette er en flott topp. Stien(e) opp er merket med små varder. Gå til venstre for topp-punktet (**9**) og deretter mot høyre. Går du litt ned finner du en kløft der det er enkelt å komme helt opp (**10**). Imponerende utsikt fra toppen (**11**). Retur samme vei.

Rundt toppen.

Opp her.

Utsikt fra Pozo Las Nieves.



Hovedstien fortsetter i lett terreng (**12**). Ut mot høyre har vi utsikt til Roque Nublo. Stien holder høyden, men går ned i en liten kløft på et punkt (**13**), deretter krysser vi noen åpne partier.

Du kommer til et stidele (**14**). Her skal vi ta til venstre, inn på en gammel kongevei som vi skal følge helt til målet. Den steinsatte veien går slagt nedover (**15**).

Like etter at du har passert et uttørket elveleie, ved punktet på bilde **16**, kan du ta en avstikker til en naturlig steinbro (**17**), bare noen hundre meter opp til høyre. Returner til hovedstien.

Stien går nå slagt nedover (**18**). Nå åpner dalen seg mot venstre. Vi passer et kors (**19**). Stien går nå i et ørkenlignende landskap (**20**), før den går bratt ned i en kløft (tittelbildet). Den flotte steinsatte veien går i svinger nedover, før den flater ut under fjellet (**21**). Siste delen ned mot Cruz Grande går på en rygg (**22**).

Her går vi 50 meter oppover bilveien (**23**), før vi svinger inn på en vei til venstre (**24**).

Etter bare hundre meter på denne veien tar vi av til høyre, inn på kongeveien igjen (**25**). Den åpenbart nyrestaurerte veien fortsetter nedover (**26**). Når vi nærmer oss turmålet går denne i svinger nedover (**27**). Vi kommer ned ved punktet på bilde **28**. Her går vi til venstre for et inngjerdet jorde. Vi kommer til en bilvei (**29**) som vi følger mot venstre, går så over krysset på bilde **30** og finner veien ned til sentrum av San Bartolomé (**31**).

Retur

Fra torget i landsbyen kan vi se Pico Las Nieves langt der oppe. Der står bilen! Nå er det taxi her bare fram til kl. 1500. Men fortvil ikke. Kl. 1800 går det buss til Tejeda (koster ca 3 € pr person) og i Tejeda finner du en taxi som kan ta deg til Pico Nieves (€ 15).

Vi fikk hjelp av det meget hyggelige lokale politiet, som bare kunne beklage at det ikke var en pirattaxi tilgjengelig (men kanskje du kan få politiet til å finne en til deg?).

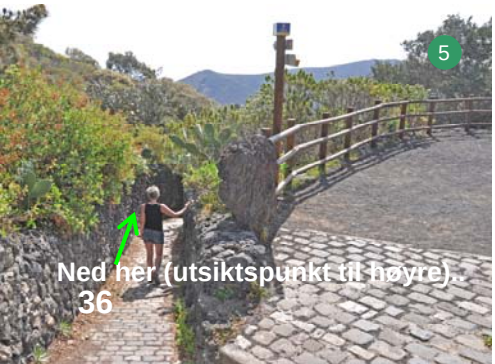
Caldera de Bandama

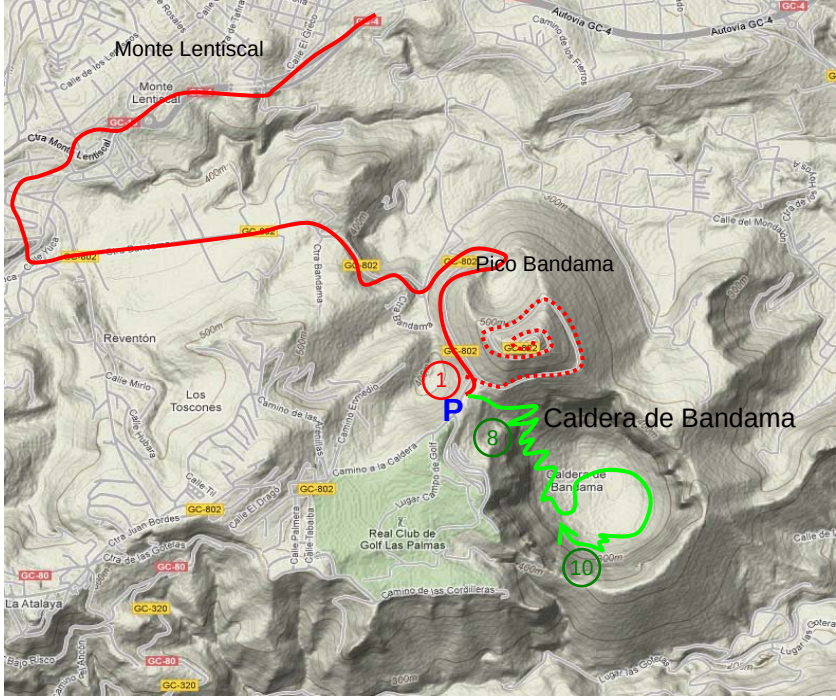
Monte Lentiscal

Ikke langt fra Las Palmas finner vi dette vulkankrateret. Turen ned går på god sti (du ser den på bildet). Kraterbunnen er meget frodig. Etter å ha kommet ned tar vi en runde her.

Rundturen på kraterkanten er beskrevet i GR17. Merk at stien ned i krateret stenger kl 17.00 (til 08.00 neste dag).

Navn	Caldera de Bandama
Vår vurdering	★★★★
Sted	Monte Lentiscal
Timer samlet	2
Total stigning	200 meter
Utsikt	★★★★
Finne veien	Enkelt
Framkommelighet	God sti.
Luftig	Nei





Kjørebeskrivelse

Kjør til byen Monte Lentiscal (i nærheten av Santa Brigida), gjerne på motorveien GC 4. Fra Monte Lentiscal følger du skilt mot Bandama. Det er godt skiltet. Veien tar deg ut av bebyggelsen, gjennom flere kryss og opp på kraterkanten (**1**). Kjør til høyre og parker langs veien (**2**). Er det fullt her kan du fortsette videre mot golfbanen, opp veien på bilde **2** og til venstre. Det er flere parkeringsmuligheter langs veien, eller på den store parkeringsplassen ved golfbanen.

Kjører du til venstre i krysset på bilde 1 kommer du helt opp på utsiktstoppen Pico Bandama. Merk at veien er stengt mellom kl. 22.00 og 08.00.

Rutebeskrivelse

Turstart er markert på bilde **2** og detaljert på bilde **3**. Gå mellom husene og gjennom smijernsporten (**4**). Du kommer nå til et utsiktspunkt (**5**). Turveien fortsetter som vist på bildet.

Vi skal til ”Fondo de Caldera”

Steinsatt turvei i starten.

Utsiktspunkt midtveis.

Rundtur starter her.

Piknik område med huler.

Stien er merket med ”Fondo de Caldera” - bunnen av krateret (6). I starten er dette en steinsatt turvei (**7**), men går snart over til sti. Følg stien der den går i svinger nedover. Midtveis passer du en utsiktsplass (**8**). I bunnen av krateret, ved en steinsatt plass, varsler et skilt om slutten på stien ned:

Nå kan du utforske den spennende vegetasjonen i krateret. En mulighet er å gå rundt hele krateret på den stien som er merket på kartet. Den starter ved ruinene på bilde **9**. Merk at du, i søndre kant av krateret får valget om å gå litt opp eller å gå ned til kraterbunnen. Tar du øvre sti passerer denne et piknik-område med noen huler (**10**), før du kommer tilbake til stien du kom ned på.

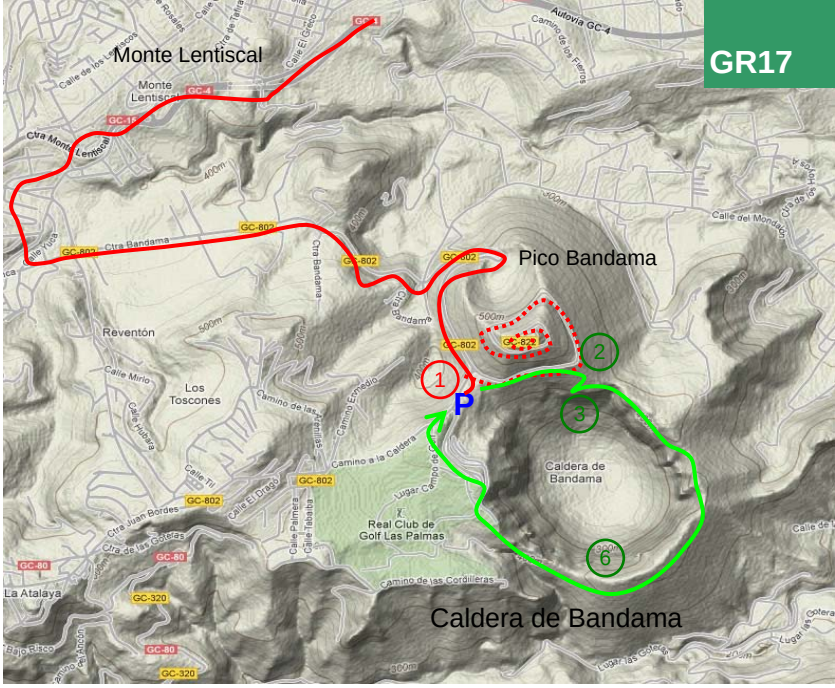
Retur samme vei. Vi anbefaler nå at du tar rundturen GR17.

Rundt kraterkanten

Caldera de Bandama

Etter å ha gått ned i bunnen av Caldera de Bandama (se GR 16) kan du gå rundt kraterkanten. Turen går på god sti, på sand. På et punkt går vi på den smale kanten, med bratte sider til høyre og venstre (se bilde 6 i beskrivelsen). Noen vil kanskje føle at det er litt luftig her.

Navn	**Rundt kraterkanten**
Vår vurdering	★★★
Sted	Monte Lentiscal
Timer samlet	2
Total stigning	200 meter
Utsikt	★★★★
Finne veien	Enkelt
Framkommelighet	God sti.
Luftig	Litt



Kjørebeskrivelse

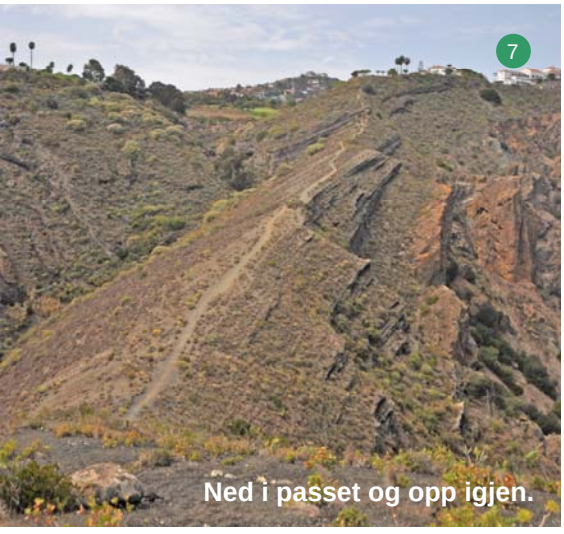
Følg kjørebeskrivelsen i GR 16.

Rutebeskrivelse

Følg bilveien mot Pico Bandama (**1**). Litt opp i veien passerer du en port. Lengre oppe skal du ta inn til høyre (**2**). Stien går ned mot venstre og svinger så mot kraterkanten der det er et stidele (**3**). Vi skal nå følge kraterkanten helt rundt. Like etter stidelet går vi opp trappene på bilde **4**. Stien går opp og ned på ryggene (**5**).

Flott utsikt fra ryggen, mot Las Palmas og havet.

Et smalt parti.



Ned i passet og opp igjen.

Panoramabildet nederst på denne og neste side viser hele ruten rundt krateret. Bildenumrene viser på hvilket punkt bildene er tatt.

Like etter at vi passer det sydligste punktet, motsatt av der vi startet, går stien på en smal rygg (**6**). Som en ser er stien smal, med bratte skråninger på hver side. Men det er helt greit å gå her.

Etter dette partiet går vi ned i et pass på en sti full av sand (**7**), og følger ryggen oppover.

Panoramabilde for hele rundturen (start til venstre ved P, mål til høyre ved P)

Trapper der det er bratt.

Følg veien forbi golfbanen.

En snarvei.

Pico de Bandama. Her kan vi kjøre opp.

Det er trapper på det bratteste partiet (**8**). Snart har vi golfbanen til venstre. Vi kommer inn på en vei (**9**) som vi følger. Etter at vi har rundet svingen helt til høyre på bilde **9**, kan vi ta en snarvei som vist på bilde **10**. Etter denne har vi parkeringsplassen rett fram.

Etter turen kan det være en god idé å kjøre opp på toppen av Pico de Bandama (**11**).